



zümex[®]
LIFE ESSENCE



zümex[®]
LIFE ESSENCE

*Več o Multifruitu najdete
na naši spletni strani*
www.zumex.si

En

06187

Multifrutovi recepti





Why should we drink juices?

Sadje in zelenjava sta bistvenega pomena za zdravo in uravnoteženo življenje. Da se temu prilagodimo, potrebujemo malo pomoči.

Multifruit zdaj pomeni, da imate široko paleto okusnih možnosti za vnos svežih izdelkov v vašo dnevno prehrano.

let's recipe

*V Zumexu smo pripravili recepte
Million Colors, da se lahko osvežite in
kar najbolje izkoristite svoj
sokovnik.*

Eksperimentirajte, uporabite domišljijo, ustvarite nekaj novega.

*Naj vam ta kratek vodnik pomaga
sprostiti domišljijo in se potopiti v svet
barv in okusov.*

**Pridite v svet raznolikega sadja:
Kje bi radi začeli?**



ČIŠČENJE



IMUNIZACIJA



ANTIOKSIDANT



ENERGIJSKO



LEPOTA



DETOKS



Multifruit will take on anything - what about you?

*Ne bojte se utekočiniti novih sestavin,
presenečeni boste nad številom novih
okusov in hranilne vrednosti, ki jih lahko
dodate svojim sokovom.*



RECEPT #1

Red Cleanser

Sestavine

1 pesa
1 jabolko
2 pomaranče
2 korenje
25 g. ingver



ČIŠČENJE



ZIMA



DOBRO ZA
VAŠE OČI



SLATKO

VITAMINI

A1000
★★

B16

C78
★★



RECEPT #2

Immunizing Orange

Sestavine

4 korenja
1 rdeče jabolko
½ kuhanega krompirja

extra:

Za dodatno energijo
vključite mandlje ali
oreščke mandlja kot
preliv.



IMUNIZACIJA



JESEN



FIZIČNA
OBNOVA



SLATKO

VITAMINI

A840
★

B20

C30
★

RECEPT #3

Yellow Oxygen

Sestavine

3 slive
1 hruška
1 pomaranča



ANTIOKSIDANT

SKOZI VSE
LETOZA ZDRAVO
SRCEZELO
SLATKO

VITAMINI

A77

B9

C63
★K12
★

extra:

Ko končate z
utekočinjanjem,
dodajte hladen zeleni
čaj in mu dajte vzhodni
pridih.



explosion

of flavours

*Kombinacija okusov je zdaj
neskončna, z Multifruitom.*

*Samo odločite se, katero vrsto soka želite imeti
in Multifruit bo poskrbel, da boste sestavine
najbolje izkoristili.*

extra:

Dodajte en
drobno sesekljaj
datljev, da bo vaš
sok nekoliko
bolj sladek!

RECEPT #4

Energizing Yellow

Sestavine

4 rezine ananasa
 $\frac{1}{2}$ palice zelene
 $\frac{1}{2}$ jabolka
 $\frac{1}{2}$ pomaranče



ENERGIJSKO

SKOZI
VSE LETOZNIŽA
KRVNI TLAKBLAGI
OKUS

VITAMINI

A27

B7

C30
★K12
★

RECEPT #5

Beauty Green

Sestavine

$\frac{1}{4}$ melone
2 zeleni jabolki
 $\frac{1}{2}$ palice zelene



LEPOTA



POLETJE

IMUNIZIRA
SISTEMBLAG
OKUS

VITAMINI

A27

B2

C45
★K12
★

RECEPT #6

Green Detox

Sestavine

50 g. kodrasti ohrovt
 1 zeleno jabolko
 1 kumara s kožo
 1 vejica mete
 2 kosa ananasa
 ½ limone



DETOX

SKOZI
VSE LETO

ZA HUIŠANJE



OSTRO

VITAMINI

A900
★B26
★C132
★★

K13

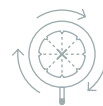


SVET OKUSA

Iced juices

*Predstavljajte si popolnoma
naraven sladoled, pripravljen
neposredno iz svežega sadja in
zelenjave.*

**Ali obstaja kakšen bolj
naraven način za osvežitev?**



UTEKOČINITE

+



NAPOLNITE MODELE

+



ZMRZNITE

=



UŽIVAJTE!